

АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА НА КЮ и ДАН

	VI Кю	V Кю	IV Кю	III Кю	II Кю	I Кю
Мин. возраст	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет
Условия допуска к аттестации	3 месяца занятий, участие в текущей Школе ФАР	4 месяца занятий после 6-го Кю, участие в текущей Школе ФАР	4 месяца занятий после 5-го Кю, участие в текущей и предыдущей Школах ФАР	8 месяцев занятий после 4-го Кю, участие в текущей и предыдущей Школах ФАР	8 месяцев занятий после 3-го Кю, участие в текущей и предыдущей Школах ФАР	1 год занятий после 2-го Кю, участие в текущей и предыдущей Школах ФАР
	30 часов	40 часов	40 часов	80 часов	80 часов	120 часов
АТАКИ	ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ					
Шомен-учи	Икке Иrimi-наге (омоте)	Икке (с.) Иrimi-наге (ура)	Нике (т.с.) Санке (т.с.) Йонке (т.с.) Коте-гаеши	Кайтен-наге (учи, сото) Суми-отоши Кокю хо	Гоке Шихо-наге Уде киме-наге Дзю ваза	Джуджи-гарами Коши-наге Кокю-наге Дзю ваза (х.)
Коса дори	Икке Иrimi-наге (омоте)	Шихо-наге Коте-гаеши Иrimi-наге (ура)	Нике, Санке, Йонке Уде киме-наге	Суми-отоши Кокю хо	Кайтен-наге (учи, сото) Дзю ваза	Джуджи-гарами Коши-наге
Кататэ дори	Шихо-наге Суми-отоши (омоте) Кокю хо	Икке, Нике Коте-гаеши (нижний уровень освобождения) Суми-отоши (ура)	Санке, Йонке Коте-гаеши (3 уровня освобождения) Иrimi-наге (3 уровня освобождения) Кайтен-наге (учи, сото)	Уде киме-наге Коши-наге Кокю-наге Дзю ваза	Шихо-наге (х.)	Джуджи-гарами Дзю ваза (х.)
Ката дори		Икке, Никке	Икке, Никке (с.)	Санке, Йонке (т.с.)	Суми-отоши Кокю-наге	Кокю хо Кайтен-наге (учи, сото)
Йокомен-учи			Уде киме-наге Шихо-наге	Икке, Нике Санке, Йонке Иrimi-наге Коте-гаеши	Гоке Кайтен-наге (учи, сото) Кокю-наге Суми-отоши	Коши-наге Джуджи-гарами Кокю хо Дзю ваза

Мороте дори			Кокю хо	Икке, Нике (на одноимённую и разноимённую руки) Кокю-наге	Санке, Йонке (на одноимённую и разноимённую руки) Иrimi-наге Коте-гаеши Джуджи-гарами	Шихо-наге (на одноимённую и разноимённую руки) Уде киме-наге Кайтен-наге (учи, сото) Дзю ваза
Риоте дори	Кокю хо (с.)		Икке (т.с.) Шихо-наге Кокю хо Суми-отоши	Нике, Санке (т.с.) Тэнчи-наге Коте-гаеши	Йонке (т.с.) Иrimi-наге Уде киме-наге Шихо-наге (х.)	Коши-наге Кокю-наге Джуджи-гарами Кайтен-наге (учи, сото) Дзю ваза
Рио ката дори			Икке, Нике, (т.с.)	Санке, Йонке (т.с.)	Суми-отоши	Кокю хо Кокю-наге
Уширо риоте дори			Икке Кокю хо	Нике Санке Йонке Шихо-наге Коте-гаеши	Иrimi-наге Суми-отоши Тэнчи-наге Уде киме-наге	Кайтен-наге Коши-наге Кокю-наге Джуджи-гарами Дзю ваза
Цуки			Икке Коте-гаеши	Иrimi-наге Икке, Нике, Санке (2 варианта входа)	Йонке (2 варианта входа), Гоке Уде киме-наге Суми-отоши	Шихо-наге, Кайтен-наге (учи, сото) Кокю хо Дзю ваза
Ката дори мен-учи			Икке (2 варианта входа)	Нике ,Санке (2 варианта входа) Иrimi-наге Коте-гаеши	Йонке (2 варианта входа) Шихо-наге (на бьющую и державшую руки)	Уде киме-наге Джуджи-гарами Кайтен-наге (учи, сото) Кокю-наге Дзю ваза

При подготовке на 1-й Кю рекомендуется изучить все возможные варианты защиты от Уширо кататэ дори куби шиме, Уширо рио ката дори, Уширо эри дори, Муна дори, Уватэ дори, Шитатэ дори, Хиджи дори, уметь выполнять все техники в положение сувари-ваза и ханми-хандачи-ваза, изучить варианты защиты от противника вооруженного танто - Тантодори, а также от атак Мае-гери, Мавашу-гери, Йоко-гери.

т. – тачи вадза, с. – сувари вадза, х. – ханми хантачи вадза

I Дан	Не менее 1-го года после получения 1-го Кю, минимум 100 дней практики, участие, как минимум, в двух Школах ФАР ежегодно	Выполнение всех технических приемов от всех захватов и ударов в положениях сувари-ваза, ханми-хандачи-ваза, тачи-ваза, варианты защиты от противника вооруженного бокеном - Тачидори, дзе - Дзедори
II Дан	Не менее 2-х лет после получения 1-го Дана, минимум 200 дней практики, участие, как минимум, в двух Школах ФАР ежегодно	Программа на 1-й Дан, техника от 2-х нападающих, а также статья на тему связанную с Айкидо
III Дан	Не менее 3-х лет после получения 2-го Дана, минимум 300 дней практики, участие, как минимум, в двух Школах ФАР ежегодно	Программа на 2-й Дан, а также техника от 3-х нападающих

IV Дан	Не менее 4-х лет после получения 3-го Дана, минимум 400 дней практики, участие, как минимум, в двух Школах ФАР ежегодно	Программа на 3-й Дан, техника от 4-х нападающих, Дзю ваза от любых видов атак, а также короткий очерк на тему Айкидо
---------------	---	--